

# 韮崎市中央公民館 平成29年度 後期講座のご案内

◆講座は10月から3月までのご案内です。  
 ◆都合により予告せず内容を変更する場合があります。  
 ◆各講座は『広報にらさき』『チラシ』等でお知らせします。  
 ◆ご案内は市HP・ニコリHPからもご覧いただけます。  
 ◆各講座の申込み等の詳細は韮崎市中央公民館へお問い合わせください。

【 韮崎市中央公民館 】  
 電話 0551-20-1115

|  |   |  |  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|--|--|---|
| <p>民俗資料館共催<br/>《ふる里大好き講座》</p> <p><b>にらみんで秋まつり</b><br/>～昔の遊びを楽しもう！～</p> <p>10/14(土)<br/>10:00～15:00</p>   | <p>《工芸講座》</p> <p><b>クレイクラフト(粘土)<br/>フラワー作り講座</b></p> <p>10/22・29(日)<br/>13:30～16:00</p>   | <p>《第2回》</p> <p><b>筆ペン講座</b><br/>～好きな言葉、伝えたい言葉を書こう～</p> <p>10/24・31(火)<br/>10:00～12:00</p>   | <p>《第2回子育て支援センター共催》</p> <p><b>子育てフェスティバル</b><br/>♪子育て応援フェス♪</p> <p>11/9(木)<br/>10:00～13:00</p>   | <p>《高校生と地域の大人の交流会》</p> <p><b>韮崎高等学校<br/>ふれあい教室</b></p> <p>11/14(火)<br/>10:30～13:00</p>  | <p>まなびnoサロン<br/>『COCOつな』<br/>韮崎の晩秋を歩こう</p> <p>11/22(水)<br/>10:00～13:00</p>   | <p>《第2回》</p> <p><b>ふるさと歴史<br/>再発見ウォーク</b><br/>～苗敷山ウォーク～</p> <p>11/23(木)<br/>9:00～15:00</p>   | <p>《料理講座》</p> <p><b>懐れのふわふわ<br/>シフォンケーキを焼こう</b></p> <p>12/5(火)<br/>13:30～16:00</p>  |
| <p>場所：民俗資料館<br/>「花子とアン」ロケセット前<br/>定員：なし(申込不要)<br/>参加費：無料<br/>(雨天中止)</p>                                       | <p>場所：ニコリ1階 工作室<br/>材料費：1500円<br/>定員：16名<br/>講師：DECOクレイクラフト認定講師<br/>保坂照美子氏</p>                         | <p>場所：ニコリ1階 会議室5<br/>参加費：無料<br/>定員：20名<br/>持ち物：市販の筆ペン<br/>講師：書家<br/>田中 志津氏</p>   | <p>場所：ニコリ3階<br/>にら★ちび&amp;多目的ホール<br/>内容：各ブース/歌/体操/人形劇<br/>申込み：不要</p>                | <p>場所：韮崎高等学校 調理室<br/>参加費：100円<br/>定員：21名<br/>持ち物：エプロン・頭巾</p>     | <p>場所：穂坂自然公園駐車場<br/>10時集合<br/>参加費：無料<br/>定員：15名<br/>持ち物：昼食、飲み水</p>            | <p>場所：御勅使公園 9:00集合<br/>参加費：無料<br/>定員：30名<br/>講師：韮崎市教育委員会<br/>間間 俊明氏<br/>持ち物：昼食、飲み水</p>  | <p>場所：ニコリ1階 調理室<br/>材料費：1,500円(1ホール持ち帰り)<br/>対象：一般<br/>定員：16名<br/>講師：長坂さん家のおやつ<br/>長坂 小百合氏<br/>持ち物：エプロン・ゴムベラ・泡立て器</p>  |
| <p>電気がなかった頃へタイムスリップ！ゲームやスマホがなくても遊べるよ！花子とアンのロケセット前に、大人も子どもも楽しめる昔の遊びが勢ぞろいします。</p>  | <p>クレイクラフトを体験しませんか？シルキータッチのカラー粘土を素材に、指を使って花びらを作り美しいバラの花に仕上げます。ティーカップにアレンジしてお部屋に飾りましょう！</p>  | <p>あなたの好きな言葉・誰かに伝えたい言葉を筆ペンで書いてみませんか？講師がひとりひとりに指導します。書道未経験の方もご参加ください。一筆に心を込めて作品に仕上げましょう。</p>  | <p>中央公民館と子育て支援センターが子育てを応援するフェスティバルを開催します。子育て団体やお店のブース、歌や体操、人形劇など楽しい催しがいっぱいです。どなたでもご参加ください。</p>   | <p>韮崎高校の生徒と地元の食材を使った美味しいお弁当を作ったあとに、昼食をとりながら楽しく交流します。</p>  | <p>生涯学習ボランティア「COCOつな」が季節を感じるウォークを企画しました。晩秋を感じながら穂坂自然公園を歩きましょう。</p>   | <p>紅葉の綺麗な苗敷山の頂上には、美しい神社があります。歴史をたどりながら頂上の苗敷山穂見神社を目指す秋の歴史ウォークです。</p>  | <p>ヘルシーでふわふわのシフォンケーキを焼いてみませんか？果物やクリームでデコレーションしてもGood! この機会に作り方を覚えましょう。</p>  |
| <p>《親子ふれあい体験教室》</p> <p><b>親子でつくろう！！<br/>クリスマスパン</b></p> <p>12/16(土)<br/>10:00～14:00</p>  | <p>《第3回子育て支援センター共催》</p> <p><b>★親子で楽しむ★<br/>♪星空コンサート♪</b></p> <p>12/19(火)<br/>10:30～11:30</p>  | <p>《第3回》</p> <p><b>ふるさと歴史<br/>再発見ウォーク</b></p>  | <p>《ふる里大好き講座》</p> <p>お寺に行きたくなる仏像入門講座<br/><b>仏像の楽しみ方！</b></p> <p>1/21(日)<br/>10:30～11:30</p>  | <p>《第2回タブレット講座》</p> <p><b>タブレット初心者講座</b></p> <p>1/22・29・2/5・12(月)<br/>10:00～12:00</p>   | <p>《健康講座》</p> <p>季節のハーブの効能と楽しみ方<br/><b>ハーブの楽しみ！</b></p> <p>2/10(土)<br/>13:00～15:30</p>   | <p>まなびnoサロン<br/>『COCOつな』<br/><b>みんなで歌おう♪</b></p> <p>2/16(金)<br/>13:30～15:00</p>  | <p>韮崎市中央公民館 まなびnoサロン<br/>COCOつな<br/>《定例》毎月第2木曜日<br/>「しゃべらん会」のご案内<br/>13:30～16:00 出入り自由</p>  |
| <p>場所：保健福祉センター調理室<br/>対象：市内小学1年～6年生と保護者<br/>材料費：大人1000円・子ども500円<br/>定員：12組<br/>講師：パン倶楽部 ぶう<br/>早川 亜希子氏</p>  | <p>場所：ニコリ3階多目的ホール<br/>対象：韮崎市0～3歳児親子<br/>参加費：無料<br/>定員：30組<br/>出演：由先案内人 高橋 真理子氏<br/>ピアニスト 太田 美保氏</p>  | <p>場所：<br/>参加費：<br/>定員：<br/>講師：<br/>持ち物：</p> <p>只今調整中です。<br/>しばらくお待ちください！</p>  | <p>場所：ニコリ2階 会議室9<br/>参加費：無料<br/>対象：一般<br/>定員：30名<br/>講師：民俗資料館 学芸員<br/>名取 美穂氏</p>  | <p>場所：ニコリ1階 会議室8<br/>教材費：テキスト代実費<br/>定員：18名<br/>講師：向山 幹夫氏</p>  | <p>場所：ニコリ調理室<br/>材料費：400円<br/>定員：16名<br/>講師：JHSハーブインストラクター<br/>神宮寺 恭子氏</p>  | <p>場所：ニコリ3階 多目的ホール<br/>参加費：無料<br/>定員：40名<br/>講師：合唱指導者<br/>星 ひろみ氏</p>                  | <p>日時場所： 10/12(会議室3)<br/>11/9(会議室1)<br/>12/14(会議室1)<br/>★各木曜日 1/11(会議室2)<br/>★申込不要 2/8(会議室1)<br/>★出入り自由 3/8(会議室1)</p>   |
| <p>見て可愛い、作って楽しい、食べて美味しいクリスマスのパンを作ります。パン作りで親子ふれあいのひと時をお過ごしください！</p>   | <p>親子でプラネタリウムの星空を見ながらコンサートを楽しみませんか？星のお話と音楽のコラボレーションで癒しのひと時をお過ごしください。</p>  | <p>旅先の有名なお寺や近くのお寺にいくと目にする仏像・・・同じようでもそれぞれ姿かたちが違い、その仏様によって種類があります。見分け方を知って仏像の楽しみ方を学ぶ講座です。</p>  | <p>タブレット初心者のための講座です。基本操作と便利で楽しいアプリの使い方を学びます。</p>   | <p>香り高いハーブは心を癒してくれたり健康へもその効能が期待されています。数種類のハーブティのテイティングやハーブの効能・楽しみ方を知る講座です。</p>  | <p>生涯学習ボランティア「COCOつな」が昨年続き「みんなで歌おう」の会を企画しました。懐かしい童謡や唱歌をみんなで歌いましょう！</p>   | <p>生涯学習ボランティア「COCOつな」が、毎月第2木曜日に気軽におしゃべりができるサロンを企画しました。家にこもりがちの方や友達を作りたい方など、どなたでも自由にお越しください。</p>  |   |

韮崎市中央公民館の生涯学習ボランティアが企画する まなびnoサロン



## COCOつな

♥ “COCOつな”は、だれでも気軽におしゃべりできる『しゃべらん会』を毎月第2木曜日に開いています。家にこもりがちの方やお友達を作りたい方、おしゃべりがしたい方など、お気軽においでください。

しゃべらん会  
毎月第2木曜日 ニコリ会議室 13時30分～16時  
(申し込み不要・時間内に入場自由です)

♥ 『cocoつな』は、“笑い・楽しさ・充実感・つながり”を大切に、中央公民館の生涯学習ボランティアがつくる学びのサロンです。

♥ 『cocoつな』は、ひとりひとりが心豊かに暮らし、地域が元気になるよう、ここ(COCO)で学び、ここ(COCO)で笑い、心(COCO)と心(COCO)でつながろうという意味が込められています。

♥ 『cocoつな』は、参加者の声を聞きながら、楽しくタメになる講座やイベントを企画し、広報にらさきやチラシ等でお知らせします！こんなことをやってほしい・こんな講師がいるよ、というようみなさんの声をお待ちしています！

詳しくは中央公民館にお問い合わせください。  
みなさまのお声をお待ちしています！

