

6/10(日)  
10時～13時

本格エスニック!

# タイ料理教室

香辛料や香味野菜、ハーブなどをふんだんに使い、辛み、酸味、甘みなどがバランスよく組み合わせられた独特の味付けが特徴のタイ料理。本格的なタイ料理を作ってみませんか?

場 所／**荳崎市民交流センターニコリ1階 調理室**

参加費／**2,000円**

定 員／**16名** ※最低催行人数 4名

持 ち 物／**エプロン、三角巾、ハンカチ**

講 師／**梅木幸恵 先生**

申込方法／**荳崎市民交流センターニコリ1階総合受付で申込書を記入し、参加費をお支払いください。**

## ～MENU～



ヤムマクアヤーオ  
(スパイシーグリーンナスのサラダ)



マッサマンカレー  
(南部のカレー)



クルアイブアチー  
(バナナのココナッツ汁粉)

3品作って試食します♪  
料理初心者さんも大歓迎です!!  
気軽にご参加ください。

【申込み・問合せ先】

荳崎市民交流センターニコリ1階 総合受付(9時～20時)

住所: 荳崎市若宮1-2-50 電話: 0551-22-1121

