

本格的な異国料理にチャレンジ！

タイ料理教室

香辛料、香味野菜やハーブを多用し、辛味、酸味、甘味などを多彩に組み合わせた“タイ料理”を作ってみませんか？料理初心者でも大丈夫。3品作り、試食します！

1 1月2日 土

10時～13時



場 所 韮崎市民交流センターニコリ
1階 調理室

参加費 1,500円 ※材料費込み

対 象 20歳以上の男女

定 員 16名 ※最少催行人数 4名

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

講 師 梅木幸恵 先生
(Oriental Kitchen)

申込方法 ニコリ1階総合受付で申込書を記入し、参加費をお支払いください。



MENU



トムカーガイ
(スパイシーチキンココナッツスープ)



カオクルックガピ
(海老味噌チャーハン)



ポピアトート (揚げ春巻き)

問合せ先

韮崎市民交流センターニコリ
1階 総合受付 (0551-22-1121)